

El Gouna Marathon

General Information

Verpflegung, Sanität und Massage

Vier Verpflegungs- und zwei Sanitätsposten für die medizinische Pflege befinden sich entlang der Strecke. An den Verpflegungsständen werden isotonische Getränke, Mineralwasser, Tee, Bananen und Krafriegel abgegeben.

Die medizinische Versorgung wird durch das hochmodern eingerichtete El Gouna Spital übernommen. Ein Ärzteteam steht bei Notfällen rund um die Uhr zur Verfügung. Ein Massagedienst steht Läuferinnen und Läufern nach dem Marathon, gegen eine kleine Gebühr, zur Verfügung

Reisen und Unterkunft in El Gouna

Wir haben für Sie eine Pauschalreise nach El Gouna mit Aufenthalt im Hotel Mövenpick**** El Gouna vorbereitet. Sie finden das detaillierte Angebot unter www.elgouna-marathon.com

Es gibt in El Gouna viele Hotels verschiedener Kategorien. Wir helfen Ihnen gerne bei der Vorbereitung Ihrer Marathonreise nach El Gouna.

Food and First Aid Stations

Four food and two first aid stations for medical treatment are provided throughout the route. At the food stations isotonic drinks, mineral water, tea, bananas and energy bars are available. Medical aid will be provided by El Gouna Hospital, equipped to the highest modern standard. A medical team is available for 24 hour emergency service. Massage service is available after the race for all participants for a small fee.

Travel and accommodation Arrangements in El Gouna

We have prepared a package to El Gouna including accommodation at the Hotel Mövenpick **** El Gouna.

More details for your journey to El Gouna on www.elgouna-marathon.com El Gouna offers a variety of hotel categories and we are happy to assist you with the preparation of your marathon trip.

Contact:

El Gouna Marathon Association
c/o FESK SWISS GmbH
Postfach 203 · CH-6022 Grosswangen
Fax: 0041 41 980 40 70
www.elgouna-marathon.com

Starting times

Tuesday 2nd December 2008 at 8 am: 5 km and 10 km race.

Wednesday 3rd December 2008 at 8 am: half marathon and marathon.

All races start at 8 am in the morning (local time)

Registration

Online registration:
www.elgouna-marathon.com
or www.sporttiming.ch

Race regulations

Each participant accepts the race regulations when registering. The race regulations are given on www.elgouna-marathon.com

Results

According to the race regulations all results will be published as of 3rd December (in the evening) online on www.elgouna-marathon.com and www.sporttiming.ch

Race	1st Prize	2nd Prize	3rd Prize
5 km	600 USD	400 USD	200 USD
10 km	800 USD	600 USD	400 USD
Half marathon	2400 USD	1400 USD	1200 USD
Marathon	6000 USD	4000 USD	2000 USD

Prizes worth for the four races 40,000 USD will be awarded. The prize is the same for both women and men.